

## Navodilo za uporabo

### **Hepan 500 i.e./5 mg v 1g krema** natrijev heparinat, dekspantenol

#### **Pred začetkom uporabe natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!**

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite katere koli neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4
- Če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo v 1 do 2 tednih, se posvetujte z zdravnikom.

#### **Kaj vsebuje navodilo:**

1. Kaj je zdravilo Hepan krema in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Hepan krema
3. Kako uporabljati zdravilo Hepan krema
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Hepan krema
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

#### **1. Kaj je zdravilo Hepan krema in za kaj ga uporabljamo**

Natrijev heparinat po absorpciji prek kože preprečuje strjevanje krvi ter tako deluje preventivno proti nastajanju krvnih strdkov v ožilju, pa tudi terapevtsko na že nastale krvne strdke. Delovanje natrijevega heparinata okrepi dodani dekspantenol, vitamin, ki ob lokalni uporabi na koži spodbuja tvorbo epitela (mehča kožo in pospešuje njeno obnavljanje) ter tako zmanjšuje draženje kože.

Hepan krema se uporablja za lokalno zdravljenje površinskega tromboflebitisa (t.j. omejenega vnetja površinskih ven in stanj, nastalih kot posledica tromboze površinskih ven).

Če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo v 1 do 2 tednih, se posvetujte z zdravnikom.

#### **2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Hepan krema**

##### **Ne uporabljajte zdravila Hepan krema**

- če ste alergični na natrijev heparinat, dekspantenol ali katero koli sestavino tega zdravila (navedeno v poglavju 6).
- pri otrocih, mlajših od 5 let.

Hepan krema se lahko uporablja le pri otrocih nad 5 let starosti.

##### **Opozorila in previdnostni ukrepi**

Pred začetkom uporabe zdravila Hepan krema se posvetujte s farmacevtom.

Kadar uporabljate zdravilo Hepan krema morate paziti, da zdravilo ne pride v oči, na sluznico ali na odprte rane ter na okužene predele kože.

##### **Druga zdravila in zdravilo Hepan krema**

Ni bilo poročil o interakcijah pri lokalni uporabi drugih zdravil sočasno s Hepan kremo.

##### **Nosečnost in dojenje**

Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo.

Neželenih učinkov lokalne uporabe natrijevega heparinata in dekspantenola med nosečnostjo in dojenjem niso opažali.

#### **Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev**

Zdravilo ne vpliva na sposobnost vožnje in upravljanja strojev.

#### **Zdravilo Hepa krema vsebuje metilparahidroksibenzoat, propilparahidroksibenzoat, lanolin, cetil in stearylalkohol**

Metilparahidroksibenzoat (E218) in propilparahidroksibenzoat (E216) lahko povzročita alergijske reakcije (lahko zapoznele).

Lanolin (E 913), cetil in stearylalkohol lahko povzročijo lokalne kožne reakcije (npr. kontaktni dermatitis).

### **3. Kako uporabljati zdravilo Hepan krema**

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte zdravnikova navodila. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Hepan kremo nanesite na boleče, vneto področje ven enkrat do trikrat na dan, v tanki plasti in brez vtiranja v kožo. Vnet predel nato prekrijte z gazo in ga povijte.

Dolžina zdravljenja je odvisna od indikacije – najpogosteje traja od 1 do 2 tedna, v kroničnih primerih pa tudi več tednov. Daljša uporaba zdravila mora potekati pod zdravniškim nadzorom.

Zdravilo Hepan se lahko uporablja pri odraslih in otrocih, starejših od 5 let.

#### **Če ste uporabili večji odmerek zdravila Hepan krema kot bi smeli**

Ni poročil o primerih prevelikega odmerjanja.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

### **4. Možni neželeni učinki**

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Zelo redki (pojavi se lahko pri največ 1 od 10.000 bolnikov): na koži se pojavi srbenje, pordelost in občutek zbadanja.

#### **Poročanje o neželenih učinkih**

Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na

Univerzitetni klinični center Ljubljana, Interna klinika

Center za zastrupitve

Zaloška cesta 2

SI-1000 Ljubljana

Faks: + 386 (0)1 434 76 46

e-pošta: [farmakovigilanca@kclj.si](mailto:farmakovigilanca@kclj.si)

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

## **5. Shranjevanje zdravila Hepan krema**

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte pri temperaturi do 25°C.

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na škatli in tubi poleg oznake Uporabno do. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne potrebujete več, se posvetujte s farmacevtom. Takšni ukrepi pomagajo varovati okolje.

## **6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije**

### **Kaj vsebuje zdravilo Hepan krema**

Zdravilni učinkovini sta natrijev heparinat in dekspantenol. En g kreme vsebuje 500 i.e. natrijevega heparinata in 5 mg dekspantenola.

Pomožne snovi so beli vazelin, cetil in stearilalkohol, natrijev lavrilsulfat, natrijev cetil in stearilsulfat, izopropilmiristat, lanolin (E 913), metilparahidroksibenzoat (E 218), propilparahidroksibenzoat (E 216), prečiščena voda.

### **Izgled zdravila Hepan krema in vsebina pakiranja**

Škatla s 50 g kreme v aluminijasti tubi.

### **Način in režim izdaje zdravila**

Zdravilo se izdaja brez recepta v lekarnah.

### **Imetnik dovoljenja za promet z zdravilom in izdelovalec**

JADRAN-GALENSKI LABORATORIJ d.d.,  
Svilno 20, 51000 Rijeka, Hrvaška

**Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne: 12.1.2018.**